

# Beratungsstelle

für mobile Beschäftigte  
in Niedersachsen



**Wir beraten Sie zu  
allen Fragen rund um die  
Arbeit in Niedersachsen**

***Arbeit und  
Leben***

NIEDERSACHSEN

# Sie kommen aus einem Staat der Europäischen Union und arbeiten in Niedersachsen?

Haben Sie Fragen rund um die Arbeit und wissen nicht, wohin Sie sich wenden sollten?



## Wollen Sie wissen...

- ob Ihr **Arbeitsvertrag** korrekt ist?
- ob Sie den **Lohn** bzw. Mindestlohn bekommen, der Ihnen zusteht?
- wie Sie Ihre **Ansprüche** geltend machen können?
- wie viele **Urlaubstage** Ihnen zustehen?
- ob Sie **sozialversichert** (u. a. krankenversichert) sind?
- ob die **Abzüge** von Ihrem Lohn gerechtfertigt sind?
- ob Ihre **Kündigung** wirksam ist und Sie Kündigungsschutz genießen?

## Das bieten wir:

- Beratung in unseren Beratungsstellen, nach Möglichkeit bei Ihnen vor Ort, per Telefon oder per E-Mail
- Aufklärung über Ihre Rechte und Pflichten als Arbeitnehmer:in oder Selbstständige:r
- Information über Arbeitsbedingungen, Tarife und Regeln der Entlohnung
- Unterstützung bei Kontakten mit Ämtern, Behörden und anderen Institutionen
- Beratung in verschiedenen Sprachen wie Deutsch, Bulgarisch, Englisch, Polnisch, Rumänisch, Russisch, Spanisch und Ungarisch.  
Die Beratung in weiteren Sprachen ist mithilfe einer Dolmetscher:in möglich.

Wir beraten Sie muttersprachlich, vertraulich und kostenlos. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

# Unsere Beratungsstellen

## Beratungsstelle Hannover

**Arndtstraße 20 • 30167 Hannover**

+49 511 12105-66 / -67 / -68 / -69

[hannover@beratungsstelle.mobi](mailto:hannover@beratungsstelle.mobi)

**Dr. Katarzyna Zentner**

Mobil: +49 152 55991663



**Paul-Octavian Idu**

Mobil: +49 152 55991687



**Mireia Gomez**

Mobil: +49 176 30189955



**Karolina Aqabat**

Mobil: +49 0159 06571788



## Beratungsstelle Oldenburg

**Huntestraße 12 • 26135 Oldenburg**

+49 441 92490-13 / -21

[oldenburg@beratungsstelle.mobi](mailto:oldenburg@beratungsstelle.mobi)

**Daniela Reim**

Mobil: +49 151 12344751



**Nadezhda Manova**

Mobil: +49 151 70832693



## Beratungsstelle Lüneburg

**Heiligengeiststraße 28 • 21335 Lüneburg**

+49 4131 927509-5 / -6

[lueneburg@beratungsstelle.mobi](mailto:lueneburg@beratungsstelle.mobi)

**Tanja Gole**

Mobil: +49 157 81550859



**Roza Tanka**

Mobil: +49 152 52786477



## Beratungsstelle Braunschweig

**Gewerkschaftshaus Braunschweig**

**Wilhelmstraße 5 • 38100 Braunschweig**

+49 531 60187900

[braunschweig@beratungsstelle.mobi](mailto:braunschweig@beratungsstelle.mobi)

**Mariya Krumova**

Mobil: +49 157 52475576



**Alicja Bartosik**

Mobil: +49 157 58266873



## Beratungsstelle Osnabrück

**August-Bebel-Platz 1 • 49074 Osnabrück**

+49 541 33807-1812 / -1817

[osnabrueck@beratungsstelle.mobi](mailto:osnabrueck@beratungsstelle.mobi)

**Evguenia Nedialkova**

Mobil: +49 1590 6223176



**Réka Roch**

Mobil: +49 1590 6223996



# Arbeit und Leben

NIEDERSACHSEN

Trägerin der Beratungsstellen ist die

## **Bildungsvereinigung Arbeit und Leben Niedersachsen Management- und Führungsholding GmbH**

Projektleiter/Geschäftsführer: Maximilian Schmidt  
Arndtstraße 20 • 30167 Hannover  
+49 511 12105-50 • [info@aul-nds.de](mailto:info@aul-nds.de)

Dieses Projekt wird gefördert von



**Niedersachsen. Klar.**



**Region Hannover**

Stadt



**Braunschweig**



**WOLFSBURG**



**Salzgitter**

KINDER FÖRDERN UND FAMILIEN UNTERSTÜTZEN